

Difficulté prénuptiale

VIVRE UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE AVANT LE MARIAGE NE VA PAS DE SOI POUR TOUS. LES RAISONS D'UN BLOCAGE PEUVENT ÊTRE MULTIPLES, TOUT COMME LES SOLUTIONS, À ENVISAGER EN COUPLE

TEXTE JULIETTE BUFFAT PHOTO



Q

Je vais me marier dans quelques mois. En cinq ans de fréquentations, je n'ai jamais pu pénétrer ma copine plus de 2 centimètres, car ça lui fait très mal. Elle se contracte et me repousse inconsciemment de tous ses muscles. Dois-je attendre d'être marié pour espérer un déblocage?

CHRISTIAN, 35 ANS

Réponse:

Vous êtes un homme fort patient et compréhensif, sans doute très amoureux de sa fiancée. Vous respectez ses origines musulmanes qui préconisent aux jeunes femmes de rester vierges jusqu'au mariage. J'ai souvent observé ce genre de difficultés chez des Méditerranéennes venant de pays où la religion et la morale ont une forte emprise sur les mœurs sexuelles, surtout si elles sont issues de familles pratiquantes et respectueuses des traditions. Vous semblez donc conscient que la perte de

sa virginité la dépouillerait de son honneur et de sa pureté aux yeux des siens. Si c'est le cas, vous pouvez effectivement espérer que l'engagement officiel la libère de son vaginisme pré-nuptial et vous donne la possibilité de franchir son hymen.

Vous m'écrivez avoir consulté un psychosexothérapeute qui pense que le problème est lié à la grande taille de votre sexe. Est-ce lui qui a conseillé à votre amie de passer à l'acte avec un homme doté d'un sexe plus petit et «moins effrayant» pour elle? Je doute beaucoup que votre

compagne consente à se laisser approcher par un autre que vous. Car les femmes associent la sexualité aux sentiments amoureux et n'acceptent pas de traitement qui passe par l'intermédiaire d'un tiers.

L'encourager à essayer de prendre du plaisir avec un vibromasseur me paraît une option plus intéressante. Surtout si, comme vous me l'écrivez, elle est clitoridienne. J'imagine donc que vous savez vous donner du plaisir dans vos jeux sexuels, en faisant fi de l'impossibilité d'une pénétration. Les couples dans cette situation développent souvent une intimité plus riche et variée, ce qui constitue un véritable avantage pour leur future vie commune. On trouve de jolis sex-toys de la marque «Smile Makers» en pharmacie, que vous pourriez lui offrir afin d'épicer vos relations et d'augmenter son plaisir et sa détente.

L'EXPERTE

Juliette Buffat, médecin-psychiatre et psychothérapeute FMH, est sexologue depuis vingt-cinq ans. Adressez-lui vos questions par e-mail: drbuffat@femina.ch

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE

RÊVES DE A À X Le fantasme majeur des femmes? Etre dominées, selon une étude publiée dans le *Journal of Sexual Medicine*. Chez ces messieurs, c'est le «plan à trois» qui s'impose. Mais «l'émotion amoureuse» durant l'acte est l'envie la plus récurrente concernant les deux sexes. Tous des romantiques! [NP]