

## Au-delà des apparences

MYSTÈRE DE L'AMOUR OU DE LA PUDEUR ADOLESCENTE? L'AISANCE, LE NATUREL ET L'ENTRAIN SOUS LA COUETTE NE SONT PAS PROPORTIONNELS À LA BEAUTÉ PLASTIQUE. CE SERAIT MÊME LE CONTRAIRE.

TEXTE JULIETTE BUFFAT



Q

*A travers mes diverses aventures sexuelles, j'ai observé que les très jolies femmes sont beaucoup plus coincées au lit et de moins bonnes amantes que celles que l'on ne remarque pas au premier regard. Pouvez-vous m'expliquer pourquoi?*

JEAN, 45 ANS



### L'EXPERTE

**Juliette Buffat**, médecin-psychiatre et psychothérapeute FMH, est sexologue depuis vingt-cinq ans. Adressez-lui vos questions par e-mail: [drbuffat@femina.ch](mailto:drbuffat@femina.ch)

### Réponse:

Vous mettez le doigt sur une réalité qui m'a frappée dès le début de ma pratique de médecin psychiatre. J'avais remarqué que les belles femmes me parlaient plus souvent de leurs difficultés sexuelles et de la rareté de leurs relations intimes que celles d'apparence moins attrayante. On m'avait enseigné que les «hystériques» étaient de grandes séductrices qui aimaient surtout plaire et attirer l'attention, mais qui se défilait au moment de passer à l'acte.

Cette explication ne me satisfaisait pas vraiment et je n'aimais

pas ce cliché de la femme fatale qui joue de ses atouts physiques pour mettre les hommes à ses pieds et prend plaisir à les laisser sur leur faim. En cherchant à mieux comprendre ces blocages, j'ai découvert que les très jolies femmes sont dérangées dès le début de leur adolescence par les regards concupiscent des hommes. Une jeune fille qui est la cible répétée d'invitations grivoises a l'impression d'être considérée uniquement comme un objet sexuel. Elle ne sait plus si elle doit mettre en valeur son physique ou tenter de le camoufler sous des vêtements infor-

mes. L'intérêt marqué de la gent masculine pour sa plastique – au détriment du reste de sa personne – la met sur la défensive et la rend très méfiante quand on l'approche de trop près.

Cela n'est pas le cas de celles qui ne correspondent pas aux critères de beauté en vogue et qui doivent faire des efforts pour attirer l'attention des hommes. Celles-ci vont être flattées lorsqu'on s'intéresse à elles et beaucoup mieux disposées à un rapprochement éventuel. Cherchant à compenser ce qu'elles considèrent comme des défauts physiques, elles vont déployer des trésors de recherche pour mettre en valeur leur anatomie. Elles ne repousseront pas les propositions coquines et seront plus motivées à donner du plaisir charnel à leur partenaire, dans l'espoir de conquérir son cœur. Ce qui en fait des amantes plus passionnées et entrepreneurs, comme vous avez pu vous-même l'observer.

EN BREF, CE QUI SE PASSE **SOUS LA COUETTE**