

# Table des matières

<b>Introduction</b>	<b>5</b>
<b>Chapitre I : Déroulement des Cafés Sexos</b>	<b>9</b>
Une aventure	11
Des rencontres	15
Galerie de personnages	17
Une découverte	20
<b>Chapitre II : Sexualité et famille</b>	<b>25</b>
Et si nous osions parler de masturbation ?	27
Parler de sexualité avec ses enfants	33
Le nouvel amour de sa mère ou de son père	40
Au secours, je suis amoureux-se d'une personne beaucoup plus jeune que moi !	46
<b>Chapitre III : Célibataire recherche partenaire</b>	<b>53</b>
Célibataires : vivre sa sexualité sans partenaire fixe	55
Sex-friends ou l'amitié amoureuse	61
L'amour sur internet : fantasmes, arnaques et réalités	67
Complexes physiques : j'ai mal quand je me regarde dans le miroir... Ruptures amoureuses	74 80
<b>Chapitre IV : Sexualité féminine</b>	<b>87</b>
Comment apprendre aux femmes à aimer le sexe ?	90
L'orgasme : une nécessité ?	96
Clitoridienne ou vaginale : et quoi encore ?	102
Amour, sexualité et désir d'enfant	109
<b>Chapitre V : Sexualité masculine</b>	<b>117</b>
L'anxiété de performance : donner du plaisir à sa partenaire	119
De l'érection masculine, de sa beauté et de ses faiblesses	126
La pornographie : une addiction ?	132
L'éjaculation précoce en discussion : un problème sexuel très courant Le sexe comme antidépresseur, anxiolytique ou somnifère	140 146

<b>Chapitre VI : Faire durer l'alchimie dans le couple</b>	<b>151</b>
Femmes et hommes : des libidos différentes ?	155
Partager ou réaliser ses fantasmes érotiques ?	164
Sensualité et massages érotiques	170
Sexualités alternatives : Kâma-sûtra, tao, tantra	174
Lectures et écritures érotiques	179
Préserver votre vie intime avec des enfants	183
<b>Chapitre VII : Sexe, amour et (in)fidélité</b>	<b>191</b>
Où commence l'infidélité pour vous ?	194
Êtes-vous de nature jalouse ?	201
Peut-on à la fois aimer et être infidèle ?	207
Vivre en couple sans faire l'amour	214
Sexualité et religion	219
Le cerveau est-il notre organe sexuel le plus puissant ?	224
<b>Chapitre VIII : À la frontière entre déviance et normalité</b>	<b>233</b>
Domination/soumission ou l'effet <i>50 nuances de Grey</i>	238
Exhibitionnisme et voyeurisme	245
Libertinage : partagisme, mélangisme, échangeisme	251
Fellation, cunnilingus, sodomie	258
Hétérosexualité, homosexualité, bisexualité	264
Le harcèlement sexuel	269
<b>Chapitre IX : Sexualité des seniors</b>	<b>275</b>
Ménopause et andropause	278
Le plaisir sexuel après 60 ans	286
Médicaments et sexualité : effets bénéfiques et effets indésirables	293
Coup de foudre en EMS	299
<b>Conclusion</b>	<b>307</b>
<b>Remerciements</b>	<b>311</b>
<b>Index</b>	<b>312</b>
<b>Table des matières</b>	<b>317</b>