

Titre : L'étonnant pouvoir des fantasmes

Question : J'ai des fantasmes de viol qui me poursuivent et me dérangent depuis longtemps, surtout que ce sont ceux qui me conduisent le plus sûrement à la jouissance. Alors que j'ai été victime d'abus sexuels dans mon adolescence... Pouvez-vous me dire comment je pourrais m'en débarrasser ?

Marine, 36 ans

Réponse : Je comprends que cela soit très désagréable pour vous de ressentir de l'excitation en imaginant des scènes de violence, ce que votre conscience réproouve et tente de rejeter. C'est malheureusement le lot de certaines femmes qui ont subi des abus, en particulier lorsqu'ils sont survenus dans leur jeune âge, au début de leur développement psychosexuel. Car le corps peut découvrir lors de ces expériences contraintes de nouvelles sensations qui sont du registre érotique. Surtout si vous avez été forcée à ces jeux sexuels par une personne de votre entourage proche, avec laquelle vous étiez liée par un lien affectif. Dans ce contexte, l'émergence d'un certain plaisir a plus de risque de survenir, même s'il est associé à la contrainte ou à la douleur. Le corps fixe et mémorise ces souvenirs érogènes, dont il est quasiment impossible de se débarrasser par la suite, que ce soit avec une technique psychothérapeutique verbale ou physique.

La sexoanalyse est une approche qui a été développée au Canada pour travailler sur les fantasmes, afin de traiter les criminels ou les délinquants sexuels. L'expérience clinique a montré combien il est difficile de soigner et faire disparaître ces fantasmes à caractère pervers chez des pédophiles ou des violeurs. Mais cette méthode permet d'étudier ses fantasmes et de mieux comprendre ce que nous y jouons de très personnel, en mettant en lumière les éléments inconscients qui s'y cachent. Ainsi, vous pourriez analyser en détails votre scénario de viol, identifier quels sont ses ingrédients principaux, ce qu'ils signifient pour vous, et prendre le recul nécessaire pour pouvoir mieux vivre avec. Notre cerveau est ainsi fait qu'il utilise tout ce que nous avons vécu au cours de notre vie, tentant inlassablement de transformer en triomphe les situations où nous avons été victimes, dans le but d'en guérir. C'est ce processus étonnant qui vous permet aujourd'hui de sublimer ces abus et de leur donner un pouvoir érotique excitatoire imaginaire capable de vous conduire jusqu'au plaisir ultime.