

# DIEU, LE SEXE ET LA DOCTORESSE *Juliette Buffat*

Dites-lui sexologie ou Evangiles, la Genevoise Juliette Buffat sera dans son élément, parlera d'abondance, et surtout d'expérience. Oui, la sexologue de Femina est aussi une prédicatrice laïque.

TEXTE JACQUES POGET  
PHOTO ALBAN KAKULYA

**J**uliette Buffat reçoit chaleureusement, dans son antre professionnel confortable. Livres, tableaux, tissus et sculptures créent une atmosphère joyeuse et colorée, à l'image de celle dont vous lisez les avis (en p. 33) nuancés, toniques, ouverts, sans préjugés, mais fondés sur de solides convictions. Et d'abord sur beaucoup de connaissances.

Si elle avait une meilleure vue, peut-être ne serait-elle «que» gynécologue; son incapacité à opérer, à une époque où c'était exigé, la fit s'orienter vers la psychiatrie puis vers la gynécologie obstétrique psychosomatique. Avec en plus un master en santé publique. Elle a pratiqué la médecine de façon très large et songe parfois qu'elle pourrait se recycler comme généraliste à la montagne!

## Une passionnée multifacette

N'en concluez pas qu'elle est lassée de son cabinet privé ou de l'Institut suisse de sexologie ([www.sexologieclinique.ch](http://www.sexologieclinique.ch)) qu'elle a créé avec une psychologue. Elles y organisent des *Cafés Sexos*, ainsi que des *Cafés Couples* que la doctoresse Buffat anime avec son mari. Ce dernier, ingénieur français père de trois grands enfants, a suivi avec elle une formation de longue



**POURQUOI ON PARLE D'ELLE ?**  
Depuis des mois, Femina vous offre une rubrique sexologique de grande qualité. Faisons mieux connaissance avec son auteure, l'étonnante Juliette Buffat.

durée aux Etats-Unis, à côté de son travail de consultant en énergie.

Juliette Buffat n'est pas lassée non plus des articles scientifiques, elle qui pense activement écrire un livre. Et encore moins des chroniques dans les journaux qui représentent non seulement «une contribution à la santé publique», mais un des pôles de créativité de sa vie. Pourtant, la sexologie, n'est-ce pas répétitif? En gros, ça se limite à quatre problèmes: lui éjacule trop vite ou n'a pas d'érection, elle n'a plus envie ou ne jouit pas. Mais «chaque histoire est tricotée différemment, s'emmêle et donc se démêle différemment». Et chaque histoire est une parole différente, qu'elle trouve passionnante.

On le sent d'ailleurs entre les lignes qu'elle rédige: Juliette Buffat aime écouter les gens. «Il faut respecter leurs mots, être attentive à leur vocabulaire». Car la consultation sexologique imbrique le cœur et le corps, les aspects relationnels et émotionnels sont essentiels. Elle remarque, au passage, qu'en général les médecins la trouvent trop «psy» et les psys, trop médicale.

Elle s'en moque. Elle semble avoir conquis depuis longtemps la confiance en soi. D'où lui vient cet intérêt décomplexé pour la sexualité? De l'enfance! Une chance rare: dans sa famille, le sexe n'était pas tabou. «C'était le jeu des adultes». Sa grand-mère hémiplégique s'illuminait quand on en parlait devant elle, et le soir son père annonçait qu'il emmenait sa femme «au bal des matelas».

Juliette s'étonne presque que sa fille n'apprécie pas toujours qu'elle aborde ses

sujets professionnels avec les copains qu'elle amène à la maison – mais eux sont ravis, note-t-elle en riant.

Cependant, elle constate que les mentalités changent. D'une part, les inhibitions regagnent du terrain; de l'autre, l'addiction à la pornographie sur internet devient

pour une nuit afin de préserver la vie amoureuse du couple.

Arrivée trop tôt dans un bastion masculin – elle a pourtant 53 ans – elle ne cache pas sa frustration de s'être vu refuser une carrière académique. Les sexologues étaient des messieurs parfois passable-

**“ Dans mon enfance, la sexualité n'était pas un tabou. Je savais que c'était le jeu des adultes. ”**

un problème. De plus en plus de jeunes gens croient que faire l'amour, c'est ce qu'ils voient sur ces sites, d'où des drames dans la vraie vie. Et pourtant, «les hommes manquent de câlins», affirme-t-elle. Encore une responsabilité supplémentaire pour les femmes?

## Eloge de l'épanouissement

Son féminisme peu orthodoxe ne lui vaut pas que des compliments. Elle qui a poursuivi sa carrière tout en s'occupant de sa fille – dès sa naissance, elle n'a plus travaillé à plein-temps – estime que «la femme est le pilier central de la famille. Si elle va bien, tout le monde va bien autour d'elle». Son épanouissement est donc primordial, mais on est loin du dogme individualiste. La sexologue glisse dans la conversation des conseils ciblés. Evitez d'infantiliser l'amant, de délaissier l'amour pour le père lorsque l'enfant paraît – confiez-le régulièrement aux grands-parents

ment machistes, qui pouvaient prescrire à un patient de prendre une maîtresse! Elle rit, peut-être un peu jaune.

On allait oublier la religion. Fille d'un protestant vaudois, ingénieur, et d'une juive alsacienne, future journaliste – la célèbre Françoise Buffat qui officia au *Journal de Genève* avec un talent redouté – Juliette décida à l'adolescence de suivre le catéchisme. Puis, plus de Jeunesses paroissiales ni de camps œcuméniques pendant les études! Elle reviendra à l'Eglise protestante quand sa fille renâclera au catéchisme.

Si elle se méfie de l'idée que Jésus soit mort sur la croix pour effacer nos péchés, «une absolution désresponsabilisante», les Evangiles la nourrissent. Elle suit encore des cours de théologie, après avoir terminé la formation des prédicateurs laïcs. Elle aime «témoigner ainsi de la bonne nouvelle». Même si celle qui écrit ses articles sans effort bâche dix à quinze heures sur une prédication! ■

PHOTOS: MICHAEL TRAN/FILMMAGIC/GETTYIMAGES; ISTOCKPHOTO.COM



### VOTRE TYPE D'HOMME

Sentimental, émotif, il fait rire les femmes, et il est beau. Jean Dujardin!



### VOTRE PÉCHÉ MIGNON

Le lèche-vitrines: habits, bijoux, souliers, le plaisir de flâner.



### VOTRE GESTE BEAUTÉ

Un beau brushing chez la coiffeuse.



### VOTRE DERNIER COUP DE FIL

A sa collègue psychologue, à propos du prochain *Café Sexo*.