

# Table des Matières « Le Sexe et Vous »

## Réponses d'une sexologue à vos questions les plus intimes

<b>Introduction</b>	<b>page 5</b>
<b>Chapitre 1 : De 0 à 10 ans</b>	<b>page 11</b>
• Exploration et « jouer au docteur »	p. 13
• Abus sexuels sur les enfants	p. 19
• Préférence homosexuelle	p. 25
• Transsexualité	p. 29
<b>Chapitre 2 : De 11 à 20 ans</b>	<b>page 37</b>
• Puberté	p. 39
• Découverte de la masturbation	p. 46
• Du bonheur des flirts	p. 54
• La première fois	p. 58
<b>Chapitre 3 : De 21 à 30 ans</b>	<b>page 65</b>
• Ejaculation prématurée	p. 69
• Différences de désir entre hommes et femmes	p. 76
• Sexualité et contraception	p. 80
• Pénétration douloureuse	p. 86
• Pornographie et dépendance	p. 91
• Complexes physiques et chirurgie esthétique	p. 96
<b>Chapitre 4 : De 31 à 40 ans</b>	<b>page 105</b>
• Désir d'enfant	p. 107
• Grossesse et sexualité	p. 114
• Accouchement	p. 118
• Et après l'accouchement ?	p. 120
• Allaitement maternel	p. 124
• Retrouver le désir après une naissance	p. 128
• Le devoir conjugal	p. 132
• Infidélités et dangers	p. 135
• Couples et familles recomposées	p. 142
<b>Chapitre 5 : De 41 à 50 ans</b>	<b>page 147</b>
• A la recherche du plaisir partagé	p. 149
• Clitoridienne ou vaginale ?	p. 155
• Le point G et les femmes fontaines	p. 161
• Amour, sexe et internet	p. 164
• Homosexualité, travestissement, bisexualité	p. 171

<b>Chapitre 6 : De 51 à 60 ans</b>	<b>page 181</b>
• Ménopause et sexualité	p. 184
• Andropause et paix des sens	p. 188
• Dysfonctions érectiles	p. 192
• Tourisme sexuel exotique	p. 198
• Vieux beaux et jeunes femmes	p. 202
• Ejaculation prématurée d'apparition tardive	p. 207
• Cancers et sexualité	p. 212
<b>Chapitre 7 : De 61 à 70 ans</b>	<b>page 223</b>
• Le désir de l'autre, un puissant aphrodisiaque	p. 226
• Adapter et pimenter sa vie sexuelle	P. 231
• Surmonter les pannes d'érection	p. 237
<b>Chapitre 8 : 70 ans et plus</b>	<b>page 245</b>
• Avec ou sans Viagra ?	p. 247
• Avoir du plaisir sans forcément jouir	p. 251
• Il n'y a pas de date de péremption sexuelle	p. 255
• La sexualité et l'amour en maison de retraite	p. 259
<b>Conclusion</b>	<b>page 265</b>
<b>Index</b>	<b>page 271</b>